C – LA TEMPERATURE

DEFINITION

Equilibre entre la production et la déperdition de la chaleur par l'organisme.[1]

INDICATION

- examen d'entrée à l'hôpital
- Hypothermie ou hyperthermie
- évaluation de l'efficacité d'un traitement
- élément diagnostique

TYPES DE MESURES

- Axillaire / inguinale : température de l'enveloppe corporelle
- Rectale / orale / tympanique : température interne corporelle

APPAREILS DE MESURES

Thermomètre en verre sans mercure ou électronique.

FREQUENCE

Selon l'état ou la pathologie du bénéficiaire de soins.

INTERPRETATION DE LA TEMPERATURE[2] en référence à la température axillaire et inguinale

36°C – 37°C	valeur normale / afébrile
37°C – 38°C	température élevée / subfébrile
> 38°	fièvre / état fébrile
rectale	0,5°C plus élevée que l'axillaire
orale	0,3°C plus élevée que l'axillaire
tympanique	0,7 à 0,8°C plus élevée que l'axillaire

N.B. :ces interprétations ne prennent pas en compte le type de thermomètre utilisé.

[1] MARIEB Elaine N. – Anatomie et physiologie humaines. – Paris, Bruxelles : Editions du Renouveau pédagogique, 199, p.960

[2] HUBER A., KARASEK – KREUTZINGER B., JOBIN-HOWALD U., - Les techniques de soins infirmiers. – Fribourg : Editions universitaires, 1998

TECHNIQUES DE LA PRISE DE LA TEMPERATURE

MATERIEL	*TECHNIQUE*
- solution alcoolique pour les mains - lubrifiant - protection plastifiée pour le thermomètre électronique - thermomètre en verre ou électronique - solution désinfectante	1. axillaire - informer le bénéficiaire de soins et l'installer confortablement - se désinfecter les mains - placer le thermomètre dans l'aisselle sèche de telle manière qu'il soit entouré par la peau, au minimum pendant 4 minutes pour celui en verre et jusqu'à ce qu'il bipe, pour l'électronique 2. rectale - informer le bénéficiaire de soins - l'installer sur le côté, les jambes légèrement fléchies - se désinfecter les mains - lubrifier le thermomètre en verre - mettre la protection plastifiée au thermomètre électronique - l'introduire délicatement dans le rectum en direction du nombril jusqu'à stabilisation de la température pour celui en verre, et jusqu'à ce qu'il bipe, pour l'électronique - le maintenir pendant la mesure 3. orale - placer le thermomètre jusqu'à stabilisation de la température sous la langue pour celui en verre , et jusqu'à ce qu'il bipe pour l'électronique - fermer la bouche 4. tympanique - mettre la protection plastifiée au thermomètre électronique - se référer au mode d'emploi du fabricant - désinfecter le thermomètre - transcrire le résultat au dossier du bénéficiaire de soins

ENTRETIEN

- laver le thermomètre en verre ou le désinfecter, après chaque utilisation
- désinfecter le thermomètre électronique et le ranger dans la boîte à cet effet
- nettoyer le thermomètre tympanique selon le mode d'emploi

CRITERES DE QUALITE DU SOINS

Efficacité

- vérifier que le niveau de la colonne de liquide soit descendu avant toute prise de température avec le thermomètre en verre
- annoncer toute fluctuation en dehors des normes *cf. p. 1

Confort

- préserver l'intimité du bénéficiaire de soins lors de la prise de la température rectale
- demander s'il est capable de placer lui-même le thermomètre

Sécurité

- éviter de laisser seuls les enfants et les bénéficiaires de soins désorientés avec un thermomètre
- éviter les ulcérations rectales en utilisant une autre voie de mesure.